

سلطان بن محمد اليحياء

zsonyww@gmail.com



+966 545100023



الرياض - السعودية

الملف الشخصي

معلم تربية بدنية مع ذو خبرة تمتد لأكثر من 16 عامًا في وزارة التعليم، متخصص في تطوير المهارات الحركية وتعزيز اللياقة البدنية لدى الطلاب. أتمتع بخبرة واسعة في الإشراف على الأنشطة الرياضية وتنظيم الفعاليات، مع القدرة على توجيه الطلاب وتحفيزهم لتحقيق أهدافهم الرياضية. أؤمن بأهمية الرياضة في تعزيز الصحة النفسية والجسدية، وأسعى دائمًا لتوفير بيئة تعليمية مشجعة وممتعة.

الهدف الوظيفي

أسعى للحصول على فرصة عمل في دور قيادي حيث يمكنني استثمار خبرتي ومهاراتي في الإشراف الرياضي وتنظيم الأنشطة لتعزيز تجربة التعلم لدى الطلاب. أهدف إلى المساهمة في تطوير برامج رياضية مبتكرة تساهم في تحسين مستوى اللياقة البدنية وتعزيز القيم الرياضية لدى الطلاب، مع التركيز على تحقيق بيئة تعليمية إيجابية وشاملة.

التعليم

بكالوريوس تربية بدنية

جامعة الملك سعود | 1429 هـ

الخبرات العملية

معلم تربية بدنية

وزارة التعليم | منذ عام 1430 هـ - حتى الآن

- تدريس مواد التربية البدنية: تقديم دروس في التربية البدنية للطلاب في مختلف المراحل الدراسية، مع التركيز على تطوير المهارات الحركية واللياقة البدنية.
- تطوير المناهج: المشاركة في تطوير المناهج الدراسية الخاصة بالتربية البدنية بما يتناسب مع احتياجات الطلاب والمستجدات في المجال الرياضي.
- تنظيم الأنشطة الرياضية: تخطيط وتنفيذ الأنشطة الرياضية والمسابقات المدرسية لتعزيز روح الفريق والمنافسة الصحية بين الطلاب.
- تقييم الأداء: إجراء تقييمات دورية لمستوى اللياقة البدنية والمهارات الحركية للطلاب، وتقديم التغذية الراجعة لتحسين الأداء.
- توجيه الطلاب: تقديم الإرشادات والنصائح للطلاب حول أهمية ممارسة الرياضة وأسلوب الحياة الصحي.
- التعاون مع المعلمين: العمل بشكل وثيق مع المعلمين الآخرين لتعزيز الأنشطة الرياضية والفعاليات المدرسية.
- تدريب الفرق الرياضية: تدريب الفرق الرياضية المدرسية، وتوجيههم في المنافسات المحلية والإقليمية.
- توعية الطلاب: تنظيم ورش عمل ومحاضرات توعوية حول أهمية الرياضة وتأثيرها على الصحة النفسية والجسدية.
- المشاركة في الفعاليات: المشاركة في الفعاليات الرياضية على مستوى المدرسة والمناطق التعليمية.

الدورات التدريبية

- دورة المهارات الإشرافية القيادية بالمنظمات
- دورة برنامج تمهيد لقياس المهارات الجسدية والحركية بواقع أربع ساعات
- دورة الرياضة من معهد إعداد القادة لمدة 12 ساعة
- دورة السياحة الرياضية والاستدامة من معهد إعداد القادة
- دورة Microsoft Excel big data من عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات بجامعة الإمام عبدالرحمن الفيصل
- دورة النظريات القيادية لتطوير الرياضيين من معهد إعداد القادة
- دورة علم النفس القياس البدني من معهد إعداد القادة
- دورة الإصابات الرياضية من معهد إعداد القادة
- دورة التهيئة والإعداد البدني من معهد إعداد القادة بمجموع 12 ساعة

المهارات والكفاءات الرئيسية

- الإشراف الرياضي: القدرة على الإشراف على الأنشطة الرياضية والفرق، مع ضمان الالتزام بالمعايير الرياضية والأخلاقية.
- إقامة الأنشطة الرياضية: مهارات تنظيم وإدارة الفعاليات الرياضية، بما في ذلك التخطيط والتنسيق مع الجهات المعنية.

- **التخطيط والتنظيم:** القدرة على تخطيط وتنظيم الأنشطة الرياضية والمناهج الدراسية بشكل فعال لضمان تحقيق الأهداف التعليمية.
- **التواصل الفعال:** مهارات تواصل قوية مع الطلاب وأولياء الأمور والزملاء، مما يسهل تبادل المعلومات وتعزيز التعاون.
- **التقييم والتحليل:** القدرة على تقييم أداء الطلاب وتحليل النتائج لتقديم التغذية الراجعة المناسبة وتحسين الأداء.
- **التوجيه والإرشاد:** مهارات توجيه الطلاب نحو تحقيق أهدافهم الرياضية والشخصية، وتقديم الدعم النفسي والمعنوي.
- **إدارة الوقت:** القدرة على إدارة الوقت بفعالية خلال الحصص الدراسية والأنشطة الرياضية لضمان تحقيق الأقصى من الفائدة.
- **التكيف والمرونة:** القدرة على التكيف مع الظروف المتغيرة والمرونة في التعامل مع مختلف المواقف التعليمية والرياضية.
- **المعرفة الرياضية:** فهم عميق لمبادئ التربية البدنية والرياضة، بما في ذلك تقنيات التدريب واللياقة البدنية.
- **القيادة:** مهارات قيادية قوية، مع القدرة على تحفيز الطلاب وقيادة الفرق الرياضية نحو النجاح.
- **التكنولوجيا التعليمية:** استخدام التكنولوجيا في التعليم، بما في ذلك تطبيقات الرياضة والبرامج التعليمية لتعزيز تجربة التعلم.
- **التعاون والعمل الجماعي:** القدرة على العمل ضمن فريق مع المعلمين والموظفين الآخرين لتعزيز الأنشطة الرياضية والمبادرات المدرسية.

اللغات

- العربية
- الإنجليزية

المراجع

- متوفرة عند الطلب

SULTAN MOHAMMED AL-YAHYA

📍 | Riyadh , SA

☎ | +966 545100023

✉ | zsonyww@gmail.com

PROFILE

Dedicated Physical Education teacher with over 16 years of experience in the Ministry of Education, specializing in the development of motor skills and the enhancement of physical fitness among students. Possessing extensive expertise in supervising sports activities and organizing events, I am adept at guiding and motivating students to achieve their athletic goals. I firmly believe in the vital role of sports in promoting both mental and physical well-being and consistently strive to create a supportive and engaging learning environment.

OBJECTIVE

To secure a leadership position where I can utilize my extensive experience and skills in sports supervision and activity organization to enrich the educational experience for students. I aim to contribute to the development of innovative sports programs that enhance physical fitness levels and instill sports values among students, with a focus on fostering a positive and inclusive educational atmosphere.

EDUCATION

Bachelor's Degree in Physical Education

King Saud University | 1429 AH

EXPERIENCE

Physical Education Teacher

Ministry of Education | Since 1430 AH - Present

- **Instruction in Physical Education:** Deliver comprehensive physical education lessons across various grade levels, emphasizing the development of motor skills and overall fitness.
- **Curriculum Development:** Actively participate in the design and enhancement of physical education curricula to align with student needs and current trends in the field of sports.
- **Sports Activity Organization:** Plan and execute sports activities and school competitions to promote teamwork and healthy competition among students.
- **Performance Assessment:** Conduct regular evaluations of students' fitness levels and motor skills, providing constructive feedback to facilitate improvement.
- **Student Mentorship:** Offer guidance and support to students regarding the importance of physical activity and healthy lifestyle choices.
- **Collaboration with Educators:** Work collaboratively with fellow teachers to enhance sports activities and school events.
- **Coaching Sports Teams:** Train and mentor school sports teams, preparing them for local and regional competitions.
- **Awareness Initiatives:** Organize workshops and informational sessions on the significance of sports and its impact on mental and physical health.
- **Event Participation:** Engage in sports events at both the school and district levels.

COURSES

- **Leadership Supervisory Skills**
- **Preparation Program for Measuring Physical and Motor Skills** (Duration: 4 hours)
- **Sports Course** (Institute of Leadership Preparation, Duration: 12 hours)
- **Sports Tourism and Sustainability Course** (Institute of Leadership Preparation)
- **Microsoft Excel Big Data Course** (Deanship of Communications and Information Technology, Imam Abdulrahman bin Faisal University)
- **Leadership Theories for Athlete Development Course** (Institute of Leadership Preparation)
- **Physical Measurement Psychology Course** (Institute of Leadership Preparation)
- **Sports Injuries Course** (Institute of Leadership Preparation)
- **Physical Preparation and Conditioning Course** (Institute of Leadership Preparation, Total: 12 hours)

CORE SKILLS

- **Sports Supervision Experience:** Proven ability to oversee sports activities and teams, ensuring adherence to ethical and professional standards.

- **Event Management Skills:** Expertise in organizing and managing sports events, including planning and coordination with relevant stakeholders.
- **Strategic Planning and Organization:** Proficient in effectively planning and organizing sports activities and curricula to meet educational objectives.
- **Effective Communication:** Strong interpersonal skills that facilitate clear communication with students, parents, and colleagues, fostering collaboration.
- **Assessment and Analysis:** Skilled in evaluating student performance and analyzing results to provide actionable feedback for improvement.
- **Mentorship and Guidance:** Expertise in mentoring students to achieve their athletic and personal goals, offering psychological and emotional support.
- **Time Management:** Capable of efficiently managing time during lessons and activities to maximize educational outcomes.
- **Adaptability and Flexibility:** Ability to adjust to changing circumstances and handle diverse educational and sports situations with ease.
- **Comprehensive Sports Knowledge:** In-depth understanding of physical education principles, training techniques, and fitness methodologies.
- **Leadership Skills:** Strong leadership abilities to motivate students and guide sports teams toward success.
- **Educational Technology Proficiency:** Competent in utilizing technology in education, including sports applications and educational software to enhance learning experiences.
- **Team Collaboration:** Effective in working collaboratively with colleagues and staff to promote sports initiatives and school programs.

LANGUAGES

- Arabic
- English

REFERENCES

- Available upon request.